

Témoignage EVEN / 25-04- 2024 / Anonyme

L'association EVEN m'a beaucoup apporté depuis que j'ai emménagé à St Jean du Gard en Janvier 2023.

En effet, j'ai déménagé car cette association existait.

Dans un cadre bienveillant et soutenant, j'ai pu participer aux différents ateliers.

La danse, l'écriture, le dessin...

Ainsi qu'aux permanences du Jeudi qui me permet d'avoir du contact social et de cuisiner ensemble pour le midi toujours jovial.

Même si ce n'est pas tous les jours, cela m'apporte un cadre de temps bien vivant et rythmé. Étant atteint de troubles psychiques, EVEN m'a allégé.

Depuis, je crée de moi-même de la musique, de la poésie et je customise des meubles aux Posca (feutres acryliques).

J'ai pour projet d'éditer mes poèmes, de mettre mes morceaux de musique électronique sur SoundCloud et de transformer plus de meubles !

Grâce à EVEN, je m'apporte également un cadre à moi-même.

Ce cadre que je recherchais depuis tant et tant années. Ça a prit du temps !

Un grand MERCI à Anita qui a créée cette association, Garance qui gère l'organisation des permanences et des activités culturelles ainsi qu'à l'équipe et aux intervenants.

Témoignage EVEN / 04- 07-2024 / Sabine Charpente

J'ai connu Anita Leroy, en 2017, je proposais alors des ateliers de dessin centré, je pensais pouvoir proposer ces ateliers au sein de Even.

Puis, il y eut la vie et ses fêlures, les failles de mon être fragile ont pris le dessus dans les turpitudes des confinements successifs : d'un climat social anxigène, où plus personne ne pouvait se toucher. Où tout devenait motif d'affrontements, de tensions et de divisions.

J'ai vécu une décompensation, suite à une épreuve de vie très difficile, vécue à cette même période. Suite à cette décompensation, je me suis retrouvée au bord du gouffre pendant 8 mois.

Les hospitalisations me permettaient de ne pas passer à l'acte du suicide.

Je me suis alors tournée vers l'association Even, en tant que bénéficiaire.

Les ateliers clown avec Zoë Duponchel m'égayaient, j'y partageais des moments de sociabilité. De rire.

La danse avec Marie-Ange, était l'occasion de déconfiner mon corps, dont j'avais honte, étant donné ma prise de poids, due aux traitements.

Et puis, c'est l'occasion de sentir l'autre, au-delà des mots.

De vivre son rapport à l'espace, aux objets, aux vêtements, de manière totalement autre. Métamorphosée, par la créativité du mouvement.

Puis, cette année je me suis concentrée sur les ateliers d'écriture et de poésie avec Marthe Omé. L'écriture me permet de reconstruire mon individualité, mon identité, en profondeur.

Enfin, les ateliers d'expression artistique avec Ioanna, m'ont été totalement thérapeutiques, ma créativité complètement bloquée au niveau de la peinture et du dessin, a retrouvé son envol, sa richesse, sa spontanéité.

Ouf !

Et, de tout cœur, à toute l'équipe, à Garance, si efficace et endurante, en particulier, aux intervenant.e.s, dont les ateliers sont d'une telle qualité.